

STEC (EHEC)

Aiheuttaja

Escherichia coli -bakteerit, jotka tuottavat shigatoksiineja (shiga toxin-producing *Escherichia coli* eli STEC). Osa STEC-bakteereista voi aiheuttaa tautia ihmisille ja näistä bakteerityypeistä käytetään myös nimitystä enterohemorraginen *Escherichia coli* (EHEC).

Esiintyvyys ja leviäminen

EHEC-bakteeria esiintyy yleisimmin nautakarjan ja muiden märehtijöiden koko ruuansulatuskanavassa, josta sitä erittyy ajoittain myös ulosteisiin sekä sylkeen ja sitä kautta ympäristöön. Märehtijät saavat tartunnan tavallisimmin bakteerilla kontaminoituneen juomaveden tai rehun mukana. Bakteri ei yleensä aiheuta tautia eläimille, vaan ne ovat bakteerin oireettomia kantajia. Bakteeria esiintyy nautakarjoissa ympäri maailmaa. Suomessa tartuntaa todetaan vuosittain muutamalla prosentilla teurasnaudoista.

Itämisaika

Bakteeri ei aiheuta tautia eläimillä. Ihmisellä taudin itämisaika on 3–4 päivää.

Tartunta ihmisellä

Ihmiset saavat tartunnan suun kautta EHEC-bakteeria kantavista eläimistä sekä bakteerilla saastuneen ruoan, juomaveden tai uimaveden välityksellä. Tartunta voi myös levitä henkilöstä toiseen. Tartunta-annos ihmisellä on pieni, jopa vain 10–100 bakteeria riittää aiheuttamaan taudin. Ihmisillä EHEC-infektion tyypillisiä oireita ovat verinen, kuumeeton ripuli ja vatsakrampit. Tartunta voi aiheuttaa kuolioisen suolistotulehduksen. Tartunnan saaneista 5–10 prosentille kehittyy hemolyyttis-ureeminen syndrooma (HUS), mikä voi johtaa munuaisten vajaatoimintaan ja jopa kuolemaan.

Diagnoosi

Bakteeri voidaan diagnosoida tuotantoeläintilan eläimistä tai ympäristöstä bakteriologisella tutkimuksella, kun epäillään ihmisen saaneen tartunnan kyseisen tuotantoeläintilan eläimistä.

Vastustus

Naudoilla todettu STEC-tartunta on muu ilmoitettava eläintauti. Tartunnan esiintymistä halutaan seurata ihmisten terveyden suojaamiseksi.



EHEC-bakteerit ovat märehtijöiden suoliston normaaliflooraa. Ne eivät aiheuta tautia eläimille

EHEC voi aiheuttaa ihmiselle esimerkiksi veriripulia ja vatsakrampeja, pienessä määrässä tapauksista jopa munuaisten vajaatoiminnan ja kuoleman

Lisätietoa:
[Ruokavirasto STEC-bakteeri eläimillä](#)