

ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ КРИПТОСПОРИДИОЗОМ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ – МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Помните, что любое животное может быть переносчиком инфекционного заболевания или проблемных микробов. Поэтому, чтобы не заразиться, соблюдайте меры предосторожности. Протист – простейший микроорганизм – *Cryptosporidium* вызывает воспаление желудочно-кишечного тракта (криптоспоридиоз) как у людей, так и у животных. Рост заболеваемости среди телят – это фактор риска при работе на молочных фермах и фермах, где выращивают телят. В настоящей инструкции рассказывается о способах профилактики заражения.

КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Перед тем, как пройти в помещение, где содержатся животные

- Не заходите в помещения, где содержатся животные, в своей личной (нерабочей) одежде. Входить допустимо только в рабочем костюме и головном уборе.
- Переобуйтесь.
- Наденьте защитные перчатки до того, как прикоснуться к экскрементам животных / навозу.
- Защитите область рта, глаз и лицо от брызг.
- Пользуйтесь средством защиты органов дыхания при работе в

- Вымойте обувь.
- Выбросьте одноразовые средства защиты в мусорный бак,
- очистите остальные средства защиты. Снимите рабочую одежду.
- Как минимум, вымойте руки.
- Наденьте чистую одежду и обувь.

Защитное оснащение

При работе с животными необходимо носить отдельный рабочий костюм, который можно стирать в стиральной машине при высокой температуре ($\geq 60^{\circ}\text{C}$). Штанины и длинные рукава рабочего костюма должны быть узкими, чтобы их можно было легко заправить в обувь и перчатки соответственно. Просторная одежда быстро пачкается и может распространять патогенные микроорганизмы. Длинные волосы должны быть убраны в хвост/косу и защищены головным убором или капюшоном. Ношение защитной куртки, комбинезона или передника оправдано, когда необходимо защитить другую одежду от грязи и предотвратить распространение патогенных микробов через рабочую одежду.

Перед тем как покинуть помещение, где содержатся животные, и пойти сесть в машину или направиться в жилые помещения, нужно переодеться в свою личную одежду. Если рабочая одежда грязная и особенно если на нее попали брызги экскрементов животных, ее необходимо постирать. Рабочую одежду также необходимо стирать перед тем, как надеть ее для работы на другой животноводческой ферме.

При уходе за скотом, особенно если приходится дотрагиваться до задней части туловища животного, слизистых оболочек или экскрементов, рекомендуется использовать одноразовые перчатки. На протяжении всего времени работы с больными животными или с навозом (например, при уборке) руки должны быть защищены одноразовыми перчатками. Перчатки должны иметь маркировку «СЕ» и соответствовать стандарту медицинских перчаток, как минимум EN 455. Вышеупомянутые перчатки запрещено стирать или дезинфицировать. При работе с дезинфицирующими или фармацевтическими препаратами используются перчатки стандарта EN 374. Такие перчатки плотнее, толще, и лучше защищают от патогенных микроорганизмов и химических веществ, чем перчатки с маркировкой EN 455.

Когда есть риск разбрызгивания, надевайте маску от брызг, медицинскую маску или защитные очки, чтобы прикрыть область рта, глаза и лицо в целом. Используйте средства защиты органов дыхания в работе, когда есть риск микробного заражения воздушно-капельным путем, рядом распыляется вредное для здоровья вещество (например, дезинфицирующее) или воздух запылен. До сих пор нет достоверной информации о том, можно ли заразиться криптоспоридиозом воздушно-капельным путем, проглотив попавшую в рот пыль или распыленное вещество.

Сняв с себя одноразовую защитную одежду, бахилы, перчатки и другие средства защиты от брызг, а также средства защиты органов дыхания, сразу же выбросите их в мусорный бак. Снимайте защитное снаряжение следующим образом: закрутите его грязной стороной внутрь и дотрагивайтесь только до его чистых участков, чтобы не испачкать руки, другие участки тела или одежду, которая надета под защитным снаряжением. При работе в обычных условиях, когда нет опасности заражения, не используйте бахилы: они легко рвутся, и в них легко поскользнуться. Выбирайте устойчивую, удобную рабочую обувь, которую легко чистить.

Хорошая гигиена рук

Защитные перчатки и другие средства защиты не заменяют хорошей гигиены рук. Даже если вы работали в защитных перчатках, сняв их, все равно вымойте руки.

Кольца, наручные часы и украшения, а также перемещаемые с места на место мобильные устройства не подходят для использования в помещениях, где содержатся животные, потому что на них скапливаются микробы и их сложно содержать в достаточной чистоте. Для защиты мобильного устройства его можно обернуть в одноразовый прозрачный пластиковый пакет – так устройство будет защищено во время использования.

У тех, кто работает с животными, ногти должны быть коротко подстрижены. Ногти нельзя грызть. Простое правило относительно длины ногтей: их не должно быть видно из-за подушечек пальцев со стороны ладони. Следует избегать использования гель-лака на ногтях и наращивания ногтей, так как и гель-лак, и наращённые ногти собирают микробы так же, как и украшения.

Тщательно следите за состоянием кожи рук и других участков тела. Поврежденный или покрытый сыпью участок кожи необходимо вылечить или по крайней мере хорошо защитить до работы в помещениях, в которых содержатся животные.

Мытье рук

Руки необходимо мыть водой с обычным жидким мылом, если на них имеется видимая грязь или есть ощущение, что руки грязные. Также руки нужно мыть после того, как вы имели дело с экскрементами. Руки нужно мыть после посещения туалета, перед едой, курением или использованием снюса, придя с работы или уходя на работу.

Руки нужно мыть не менее 20 секунд. Это время пролетит, если, например, напеть первый куплет «Песенки крокодила Гены» [Пусть бегут неуклюже пешеходы по лужам...]. Мойте руки водой комнатной температуры. Хорошо намыльте их жидким мылом так, чтобы вымыть также большие пальцы и пространство между пальцами (см. наглядную инструкцию о правильном мытье рук). При необходимости кончики пальцев и участок вокруг ногтей вымойте щеткой для ногтей. Вытирайте руки одноразовым полотенцем. После мытья рук закрывайте кран бумажным полотенцем.

Дезинфицирующее спиртосодержащее средство для рук уменьшает количество микробов на коже, но не эффективно для удаления простейших микроорганизмов. Видимую грязь всегда смывайте водой с мылом. Затем можно при желании обработать руки дезинфицирующим средством, чтобы удалить другие микробы. Кроме того, дезинфицирующие средства для рук содержат ухаживающие за кожей рук компоненты, например глицерин, который остается на коже рук после испарения спирта и поддерживает таким образом водный баланс кожи.

Стирка рабочей одежды

Рекомендуется носить рабочую одежду, которую можно постирать на работе или отдать в прачечную. Старайтесь на стирать рабочую одежду дома. Одежду, в которой вы находитесь в помещении, где содержатся животные, нужно снять и положить в отдельный пакет, на котором написано, что в нем лежит. Так работник прачечной будет знать, что в пакете вещи, которые могут быть источником инфекции. Также можно использовать специальный растворяющийся в стиральной машине мешок для таких вещей, что сведет соприкосновение с вещами к минимуму. Если необходимо переложить вещи из мешка в машину, в целях безопасности наденьте одноразовые перчатки и вымойте руки после того, как переложили вещи. Вещи, которые могут быть источником инфекции, всегда стирайте отдельно и при температуре не менее 60 градусов. Выберите обычную по продолжительности программу стирки.

Мытье обуви и рабочего инвентаря

Материал, из которого сделана рабочая обувь и инструмент, должен выдерживать мытье очень горячей водой с моющим средством. Перед повторным использованием оставьте вымытую обувь и другое оснащение сохнуть как минимум на 4 часа.

Использование дезинфицирующих веществ

Относительно безопасные для работника спиртосодержащие дезинфицирующие вещества малоэффективны в отношении простейшего микроорганизма, который вызывает криптоспоридиоз. Лабораторные исследования показали, что в отношении данного паразита эффективны, например, вещества на основе крезола. Однако для дезинфекции рук они не подходят – их используют для обеззараживания поверхностей. Эти вещества – настолько сильные химикаты, что при работе с ними требуется защищать себя в соответствии с инструкциями паспорта безопасности вещества. Обычно это значит, что нужно защищать кожу, глаза и органы дыхания. Помимо этого, работникам нужна дополнительная защита: перед нанесением дезинфицирующего средства очистите поверхности от видимой грязи – например мойкой высокого давления. При таком способе очистки есть риск того, что грязь будет разбрызгиваться. Затем нанесите дезинфицирующее средство и оставьте его на довольно продолжительное время, как минимум на 1–2 часа, чтобы оно наверняка уничтожило возбудителей криптоспоридиоза.

Инструкция «Профилактика заражения криптоспоридиозом во время работы – меры предосторожности» разработана в рамках исследовательского проекта «Криптоспоридиоз – растущая угроза зоонозных инфекций у крупного рогатого скота (KRYPTO)», который финансируется Фондом развития сельского хозяйства Финляндии (фин. Maatilatalouden kehittämisrahasto, MMM).



RUOKAVIRASTO
Livsmedelsverket • Finnish Food Authority



ETT
NASEVA



Terveystieteiden tutkimuskeskus
Terveystieteiden tutkimuskeskus
Terveystieteiden tutkimuskeskus



HELSINGIN YLIOPISTO